Regulamin Biegu WOŚP

„Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”

Sobota 13.01.2018

Bieg Główny	**3 km 16+ lat**
Bieg dla młodzieży	**1 km 11-15 lat**
Marszobiegi dla dzieci i rodziców	**50m-300m 0-10 lat**

I. ORGANIZATORZY
WOŚP Elbląg, SP 11, SP16, MOSiR Elbląg ,SKS ELaktywni, MOS Elbląg, MKS TRUSO.

II. CEL
1. Zbiórka pieniędzy na WOŚP
2. Upowszechnienie biegu jako podstawowej formy ruchu.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Elbląga i okolic.

III. TERMIN I MIEJSCE

13.01.2018 Sobota
Hala Sportowo-Widowiskowa ul. Grunwaldzka 135.

IV. ZGŁOSZENIA
1. Zgłoszenia do Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem strony internetowej www.elektronicznezapisy.pl
https://elektronicznezapisy.pl/event/2282/strona.html

V. PROGRAM IMPREZY

16.00-16.45 Rejestracja zgłoszonych zawodników do wszystkich biegów w biurze zawodów.

Wymagana karta zawodnika do pobrania przy elektronicznej rejestracji.

16.45 Odprawa techniczna
17.00 Otwarcie zawodów
17.05-17.30 Starty dzieci i rodziców 300m

17.05 Start biegu dzieci 9-10 lat (300m)
17.10 Start biegu dzieci 7-8 lata (200m)
17.15 Start biegu dzieci 5-6 lata (200 m)
17.20 Start biegu dzieci z rodzicami lub samodzielnie 3-4 lata (100m)
17.25 Start biegu dzieci z rodzicami 0-2 lata (50m)
17.30 Start biegu rodziców (razem w parach - chwyt za rękę) (100m)

17.30-17.40 Start młodzieżowy 1km
17.45 Start Główny kobiet 3km
18.10 Start Główny mężczyzn 3km
18.30 Licytacja WOŚP i zakończenie zawodów.

2. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 12.01.2018. do godz.18.00

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

WARUNKIEM UDZIAŁU W ZAWODACH w hali HSW jest POSIADANIE OBUWIA ZMIENNEGO!!!
W biegu głównym mogą wziąć udział za zgodą rodziców osoby urodzone w 2001-2000 oraz wszystkie osoby pełnoletnie, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat. W biegach dla młodzieży i dzieci obowiązuje pisemna zgodą rodziców.

Warunkiem udziału jest złożenie w dniu startu w biurze zawodów KARTY ZAWODNIKA jako oświadczenia o dobrym stanie zdrowia. KARTA będzie do pobrania przy rejestracji na stronie elektronicznezapisy.pl (pod regulaminem zawodów)

VII. NAGRODY
W żadnej kategorii nie przewiduje się nagród i medali. Jest to bieg charytatywny w którym liczy się udział zawodnika oraz jego wkład finansowy w WOŚP.

VIII. LICYTACJA
Na zakończenie zawodów odbędzie się licytacja WOŚP.

IX. SZATNIE I TOALETY.
Na terenie HSW będą udostępnione szatnie jako przebieralnie oraz toalety.

Organizatorami wydarzenia są:
SP16, MOSiR Elbląg ,SKS ELaktywni, MOS Elbląg, MKS TRUSO